

Massagem de Relaxamento

Relaxing massage

Melhora a circulação, alivia dores musculares, relaxa o corpo e a mente
Improves circulation, relieves muscle pain and relaxes the body and mind

🕒 30min - €40 / 50min - €70 / 90min - €110

Massagem de Pedras Quentes

Hot Stone Massage

Alivia as tensões musculares, liberta toxinas, reduz ansiedade e depressão
Relives muscular tension, releases harmful toxins, reducing anxiety and depression

🕒 50 min - €80 / 90 min - €120

Massagem Terapêutica

Deeptiusse massage

Alívio de dores musculares e contracturas
Relief of muscular pain and adapted according to your preferences

🕒 50min - €70

Massagem de Drenagem Linfática

Lymphatic Drainage massage

Auxilia a eliminação de água e detritos do organismo
Helps the body eliminate water excess and debris from the body

🕒 50min - €70

Massagem Desportiva

Sports Massage

Massagem revigorante, prepara os músculos para a actividade desportiva e relaxamento
Invigorating massage that prepares your muscles for exercising & relaxation

🕒 50min - €70

MASSAGENS 
massages

Período Massagens Craveiral: 10h - 14h / Período Massagens Praia: 16h - 20h
2ª e 3ª feira - dia de descanso (sujeito a disponibilidade)

Massagens para Grávidas

Pregrancy Massage

Melhora a circulação venosa e linfática, facilita a retenção de líquidos e sensação de bem estar

Improves venous and Lymphatic circulation, eases fluid retention and creates a feeling of well being

🕒 50min - €70

Massagem Shiatsu * Esta massagem é feita no chão

*Shiatsu Massage * This massage is done on the floor*

Massagem com pressões e mobilizações que proporciona o alívio de bloqueios

Massage with pressure and mobilization provides relief from blockages

🕒 30min - €40

Massagem Rosto ou Pés

Face or Foot Massage

Rosto - Melhora a oxigenação celular / Pés - Trabalha zonas específicas proporcionando alívio de dores

Face - Improves Cell oxygenation / Foot - Works reflex zones, provides pain relief

🕒 25min - €35

Massagem para Crianças

Childrens Massage

Relaxante e muscular , melhora a circulação e efeito calmante

Relaxing and improves circulation and is calming

🕒 20min - €30

Pack Natura (2pax)

Circuito Sauna a lenha e banho de gelo

+ 2x Massagens de relaxamento de 30min

Wood-fired sauna circuit and ice bath

+ 2x 30min relaxing massages

€160

Pack Geotermal (2pax)

Circuito Sauna a lenha e banho de gelo

+ 2x Massagem de pedras quentes de 50min

Wood-fired sauna circuit and ice bath

+ 2x 50min hot stone massage

€230

MASSAGENS C
massages

Período Massagens Craveiral: 10h - 14h / Período Massagens Praia: 16h - 20h
2ª e 3ª feira - dia de descanso (sujeito a disponibilidade)